

第 307 号 2019 年 1 月 10 日発行 出雲市塩冶有原町 1-50 社会福祉法人ことぶき福祉会 『ことぶき園』 TEL:(0853)23-1071 FAX:(0853)23-1301 Mail:kotobuki231071@crocus.ocn.ne.jp

新年明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年は体調面で心配な方もおられましたが、大きな病気やケガもなく新年を迎えることができ大変嬉しく思います。又、家族の方や知人の方の面会も増え、面会に来られた方も交えお年寄りさんの輪ができたりと、良い雰囲気で過ごしておられる光景を見ることができました。やはり家族の存在はお年寄りさんにとって大切な存在なんだと改めて感じることのできた一年となりました。

私達職員だけでは力不足な点もあるかとは思いますが、家族の方とも相談し合いながら共にお年寄りさん一人一人を支えていけるように今年も頑張っていこうと思います。

どうぞ本年もよろしくお願いいたします。



ある晩、S さんと M さんが部屋で談笑しておられました。どうも S さんの家族との思い出の写真を見ながらの様子でした。時々二人の笑い声が響く中、気付けば一時間近く経っていました。M さんは「もう寝ますかね。また明日話しますね。」と笑いながら話を切り上げ、「二人で話しとると楽しいわ。じゃあね。おやすみ。」と S さんの部屋を後にし、その後二人ともぐっすりと休まれました。

夜勤をすると、「あんたも一緒に寝らんかね」と言われることがあります。寂しい思いや不安を口にされたとき、職員が話を聞いたり、側にいることはできます。しかし、M さんが話を切り上げた時「また話そうね」と笑いながら言えたのはきっと、互いに励まし合えた、そしてそれは園で生活を共にするお年寄りさん同士だったからこそ行き着いた明日への活力だったのではないかと思います。

何だか心温まる夜であったとともに、私自身へも活力をいただいたような気がしました。 これからも皆さんが安心して生活ができ、いきいきと暮らせることぶき園であるようなお 手伝いをさせてもらいたいと思います。









12月の皆さんの様子。 そば打ちや望年会・クリスマス会 などをしました。 室内で過ごす日も多かったですが、 皆さん賑やかに過ごされました。



