ことぶき新報

第 322 号 2022 年　10 月 10 日発行
出雲市塩冶有原町 1-50
社会福祉法人ことぶき福祉会『ことぶき園』
　発行責任者：山根広美
Tel　：（0853）31 - 9900
Fax：（0853）31 - 9901

先日、多伎のトゥーリマキ公園に出かけました。風も穏やかでとても天気の良い日でした。当日の体調などもあり、全員での外出とはなりませんでしたが、道中では見覚えのある景色に皆さんの話も弾んでおられました。展望台のベンチに座って、海を眺めながら名物の海鮮たこ焼きを食べて、楽しい時間を過ごされました。

外出をされた一人の N さんは、毎日ほとんどの時間をソファで過ごしておられます。腰に痛みがあり、イスに長く座る事ができず横になられることも多いためです。ことぶき園から多伎までは距離もあり時間も掛かるので、痛みが出ないか不安もありましたが、声を掛けてみると「行きたい」と言われました。N さんは普段、「何か食べたい物はありますか」と聞いても「何でも良いです」と言われたり、「贅沢しとったらバチが当たるわぁ」と言われたり、自分の要求をあまり口にされません。そんな N さんが「行きたい」と自分の気持ちを言われたことを、嬉しく思いました。N さんは途中で腰が痛くなられ、横になったり車で休んだりされましたが、犬の散歩をしている人を見かけると「おーい！」と大きな声で手を振って笑っておられ、とても良い表情をしておられました。

園に残られた方も、庭で日向ぼっこをしながらお茶会をしてゆっくりとした時間を過ごされ、その日の夜は普段寝付きが悪い方もぐっすりと休まれました。

園の中だけの生活では、皆さんも窮屈な思いをされると思います。しかし、こうして外に出かける事は楽しみのある暮らしに繋がるのだと改めて感じました。園の中でも毎日同じことの繰り返しにならないように、旬の物を食べたり、花を庭に植えたり、菖蒲湯や柚子湯など、季節を感じてもらいながら、皆さんに充実した日々を過ごして貰いたいと思っています。

天気の良い日には
日向ぼっこや外出

彼岸におはぎ作り

敬老会

前庭には
花を植え
ています

スイーツバイキング

デザートにお菓子に
果物
あっという間にお皿
は空に！