

# しおり

第二ことぶき園

デイサービス

令和5年 4月発行

春のあたたかな風が吹き、過ごしやすい季節となりました。

季節の変わり目で、体調を崩しやすい時でもありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか…。

さて、ことぶき園では天気の良いと外へ出かけていますが、桜やチューリップなどいろいろな花が咲き、外出を楽しみにされています。

「今日はどこへ行く?」という会話から、行き先が決まったり、出先でまんじゅう屋などがあると「食べたいな」と声が聞かれ外出先で食べています。

「こうしたい!」「ああしたい!」という声や思いを大事にしていきたいなと思っています。

## お花見

桜を見ながらお茶したり、菜花を見ながら大判焼きを食べたり、この春は天候にも恵まれていつもより長くお花見を楽しむことができました!!

## ことぶきランチ

ことぶき園の桜も満開になる頃「今日は天気もいいし外で食べよう!」と桜を見ながらお花見ランチをしました😊



# 稲佐の浜

稲佐の浜で海を見ながら

まったりとお茶しました♡

キレイな青空でとても天気が良い

三瓶山も見ることができました!!



# 馬木不動

水かけ不動尊では順番に水をか

けながら手を合わせてお参りされ

ていました☆



# 避難訓練

定期的に避難訓練を行っています。職員と一緒に駐車場へ避難してから皆さん積極的に消火器で消火活動の体験をされていました!!



# ラジオ体操

毎日のレクリエーションの前には皆で出雲弁ラジオ体操をして体を動かしています☆



# 節分

「鬼は外! 福は内!」  
太巻きは一本一本厨房で巻いた手作りです!!



利用者さん募集中です。

(担当 日野 和田)

第二ことぶき園デイサービス

出雲市古志町2105-1

0853-20-2685



毎月やっているお寿司の日は皆さん楽しみにされています。おかわりもされ「お腹いっぱい♡」と喜ばれています!!



# お寿司の日