



# えんがわ

2020年3月1日発行  
出雲市古志町344  
社会福祉法人ことぶき福祉会  
『笑庵ことぶき』  
発行責任者：施設長 加田 誠  
TEL:(0853)25-7701  
FAX:(0853)25-7702  
Mail:shouan@carol.ocn.ne.jp

ことぶき福祉会は1987年に全国で初めて「小規模多機能型老人ホーム」を開設したことに始まります。大規模な施設でのケアの限界と反省、そして地域の実情をふまえこのような施設が必要ではないかということで作られたのがことぶき園でした。

現在、笑庵ことぶきはグループホームとデイサービス、宿泊の利用ができます。デイサービスも決まった提供時間はありますが、入所されている方と一緒に朝食を取られる方、夕食を食べてから帰られる方、独居の為365日利用される方など様々な利用の仕方があり、できる限りそれらに応えられるような体制をとっています。

また、ここ数ヶ月の間には緊急的な宿泊利用を何件か続けて受けています。認知症の進行による徘徊があり夜中急に来られた方、身体の状況によりこれ以上の独居生活が危険とみなされた方、腰を痛め自宅での生活が困難になった方など事情はそれぞれですが、どんな方であってもいつでも受け入れることが可能なのは、当福祉会が運営当初より一貫して、困っている人が困っている時、必要な人が必要な時に利用できるという体制を取り続けているからこそだと思っています。

現在の介護保険制度は、介護度や限度額により必ずしも必要な人に必要なサービスが行き渡っていないのが現状です。福祉というのは本来、いつでも、だれにでも開かれたものであるべきです。私達は福祉の本来の姿を見失わないよう、開設当時から変わらない思いを持ち続け、実践してきました。これからもことぶき福祉会は皆さんとともに歩んでいきたいと思っております。お困りごとがあればいつでもご相談ください。



外食でともにお酒を交わしたことをきっかけに少しずつ話をされるようになった男性利用者のAさんとBさん。晩酌でもしながら焼肉が食べたいというAさんの話から、ある日の夕食にBさんを誘って有原苑へ出かけました。

通っていた飲み屋のこと、たばこの銘柄、昔あった映画館など、お酒の力もあってお二人の話は弾みます。今でこそ好んで食べられるようになったホルモンが昔は捨てられていた部位であったこと、それらのしごにいちじくの葉が使われていたことなど、一緒に行った若い職員の知らないこともたくさん教えてくださいました。ほろ酔い気分で乗った帰りの車内では「今日は良かったねえ」「笑庵は皆優しくしてくれるし、ほんとにいい所だよ。ありがとう」と話され、お二人とも満足された様子でした。

その日以降、お二人は同じテーブルを囲み和やかな雰囲気で夕食をともにされるようになりました。ある日のAさんは面会に来られた家族さんに「相棒が出来た」と話もされたようで、なじみの関係による安心感や大切な人の存在が潤いのある生活につながるということを実感しました。職員だけでは得られない心のつながりを、ささやかに見守っていました。

青空の広がっていたある日、Tさんに「今日はどこかに行きたくなるようないい天気ですね」とお話しすると、「ほんとだねえ。前にここからお弁当持って空港に行ったが」「ちょうど飛行機が飛んでいくところも見れてねえ。良かったがあ」と言われました。以前の外出がとても印象的だったようで、天気の良い日にはTさんはそのことをよく話してくださいます。

また、食べることが好きなNさんは外食でお寿司を食べて帰ってこられた時、職員が何を食べたかなど尋ねると「何を食べたか忘れたけど、前にも行ったよ。良かったよ」と笑顔で話されます。

お二人とも認知症を抱えておられるため、普段は同じ話を繰り返したり、少し前のことをすぐ忘れてしまわれます。昔のことはよく覚えていても新しいことは記憶するのが難しいと言われるのがいわゆる認知症ですが、出来事は忘れて、何かした時、された時の感情は残るものです。それは嫌だったこともあります。入浴や排泄などでその人にとって見られて恥ずかしい部分に関して介護を受けたり、また集団生活を送る中で他の方と気まずい思いをしてしまった、などということがあります。そのようなことに対してフォローするのが私達職員の役目であり、どのようにすれば気持ちの良い介護を受けられるか、人間関係や空間作りなど、どのような配慮が必要になるか常に考えながらケアにあたっていかなければと思っています。笑庵が皆さんにとって「楽しかった」「満足した」という思いを少しでも多く持ち、いきいきと過ごせる場であるよう、日々の関わりを大切にしていきたいと思います。



春の訪れを知らせるような穏やかな晴天のもと、大東の河津桜を見に出かけました。ベンチとシートを広げ、おまんじゅうを食べながら少し早めの花見会です。

