ことぶき新報

第 324 号 2023 年　4 月 10 日発行
出雲市塩冶有原町 1-50
社会福祉法人ことぶき福祉会『ことぶき園』
　発行責任者：山根広美
Tel　：（0853）31 - 9900
Fax：（0853）31 - 9901

「こんにちは。」気持ちの良い挨拶を受け、皆が笑顔になった素敵な時間がありました。それは、寒い時期でなかなか散歩に出られなかった A さんにとって、久しぶりとなる近所の方とのちょっとした交流の時間でした。

先月中頃の良く晴れた穏やかな日に、A さんと近所へ散歩に出かけました。春の陽気を全身に浴びながら、咲いている花をゆっくり見たり、北山を遠目に見たりと、のんびりとした時間を過ごしておられ、「気持ちいいなぁ」「きれいだなぁ」と久しぶりの散歩に喜ばれているようでした。

少し休憩をしに近くの公園に向かった時です。遊んでいる子どもを見ながら「可愛いね」等と話をしていると 4、5 歳くらいの男の子とその母親の方が近づきながら「こんにちは」と声をかけてくださいました。少し世間話をしただけの短い時間でしたが、子どもの元気な声につられてみんなが笑顔になり、楽しい時間を過ごすことができました。

ことぶき園は、『家族、友人、知人、そして地域との自然な交流』をケアテーマの一つに掲げています。このような交流があるからこそ、日々の穏やかな暮らし、また地域の一員として共に過ごしていると実感できるのだと思います。以前はたくさんあった自然な交流も、コロナ過に入り減ってはしまいましたが、ことぶき園では面会をお断りする施設も多い中、家族の方や知人の方との面会の時間を大切にしてきました。コロナだから仕方がないで終わるのではなく、安全面にしっかり配慮した上で、色々な方との交流を通して、充実した日々になるよう工夫しながら、共に過ごしていければと思います。

大東町の河津桜や近所のソメイヨシノでお花見を楽しまれました。

節分の豆まき

体操や風船バレー、ボーリングなどで楽しみながら体を動かしておられます。