

しまい

早いもので、もう半年が過ぎました。

皆さん暑いですが、いかがお過ごしでしょうか...

「コロナの規制も少しずつ緩和され、以前のような生活に戻ってきているのを感じます。

「こづき園では、引き続き感染対策を行いながら、楽しく過ごしていただきたいと思います。」

蒸し暑い日が続いていますが、水分補給や衣類の調節、部屋の温度に気を付けていただき、体調管理を行ってもらいたいと思います。また、食中毒にも気を付けたい時期です。

これから、もっと暑い日々になり、中での活動が多くなると思いますが、いろんなことを計画しておりますので、是非、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

皆さんの素敵な笑顔で、この夏を乗り越えましょう!!

第二こづき園

デイサービス

令和5年 7月発行

真幸ヶ丘公園



藤の花が満開になる頃、真幸ヶ丘公園に出かけました♪

勝定寺

良く晴れた気持ちの良い日で、つつじを見ながら手作りケーキでまったりとお茶をしました。



グリーンステップ



グリーンステップの展望台の上で「お〜い♪」と手を振ったり、ひなたぼっこをしたり♪のんびり過ごしました。

トゥーリマキ



トゥーリマキの大きな東屋に手作りお菓子を持ってお茶をしに行きました。シロツメクサを見つけて「昔編んで作ったが〜あんたやらなかった？」など女子トークで盛り上がりながら冠を作っておられました!!

七夕祭り

今年初めて七夕祭りを行いました♪短冊に願い事を書かれ七夕飾りも飾ってもらい準備はOK!! お祭りはヨーヨー釣りや千本引き☆おやつは涼し気なあんみつ♪お土産もあって皆さん楽しまれていました!!



最後の人生楽しく笑って暮らせますように
お父さんと一日も早く一緒に生活が出来るように
世界が平和でありますように
コロナに負けず元気で頑張りますよ

願いを込めて一枚一枚書かれました☆

百五十才まで長生きできますか?
何か面白いことありませんか
昭和のオヂヂ

面白い短冊も見つけました!!





畑



畑では野菜がすくすくと育っています!!
皆さんが手際よく処理され、野菜たっぷりのお昼ご飯になったり、最近では地生えきゅうりが次々でき、料理上手な職員たちが獲れたてのきゅうりを味噌で煮たり浅漬けにしたりあつという間に美味しいお茶口にもなります☆



お寿司の日

今回はエリンギのお吸い物に煮しめやポテトサラダ、果物が付いて大人気お寿司の日!!
いつもリクエストを聞いてお皿に盛り付けています。おかわりも自由で喜ばれます!!



スイーツ バイキング

今回のスイーツバイキングではリクエストが多かった塩気を増やしてみました☆
たこ焼きはやっぱり大人気ですが、ゴーヤチップスやオクラチップスなども人気がありました♡



第二ことぶき園のお昼ご飯は、厨房職員の森山さんと料理上手な職員二人が愛情を込めて美味しい♡美味しいご飯を作られています♡
季節のフルーツもあつたり、栄養もバッチリです!!

お昼ご飯



お祝い 百歳の

ご本人さんは「何もかもが感謝でいっぱいです。」と言われていました!!



☆法人独自の負担軽減サービスをスタートします☆

ことぶき福祉会の理念に基づき、在宅支援として
8月から食事代が300円になります♪

第二ことぶき園デイサービス

出雲市古志町2105-1

0853-20-2685

利用者さん募集中です!!

(担当 日野 和田)



青空がキレイな午前中、全員で外に出ました!!
風も心地よく、畑の様子を見たり、お喋りしたりのんびり過ごし、そのまま外でラジオ体操をしました♪

外気浴

